

## Positivitäts-Skala – deutsche Übersetzung der Positivity Scale

---

Die folgenden Aussagen beschreiben, **wie eine Person in verschiedenen Situationen im Allgemeinen gefühlsmäßig reagieren könnte**. Bitte beurteilen Sie jede Aussage, indem Sie zwischen folgenden fünf Antwortmöglichkeiten wählen:

(5) stimme vollkommen zu, (4) stimme zu, (3) weder noch, (2) stimme nicht zu, (1) stimme absolut nicht zu.

	stimme vollkommen zu	stimme zu	weder noch	stimme nicht zu	stimme absolut nicht zu
1. Ich habe großes Vertrauen in die Zukunft	5	4	3	2	1
2. Ich bin zufrieden mit meinem Leben	5	4	3	2	1
3. Andere sind üblicherweise für mich da, wenn ich sie brauche	5	4	3	2	1
4. Ich sehe der Zukunft mit Hoffnung und Begeisterung entgegen	5	4	3	2	1
5. Im Großen und Ganzen bin ich mit mir zufrieden	5	4	3	2	1
6. Manchmal erscheint mir die Zukunft unklar	5	4	3	2	1
7. Ich finde, ich habe viele Dinge, auf die ich stolz sein kann	5	4	3	2	1
8. Im Allgemeinen habe ich Selbstvertrauen	5	4	3	2	1

Item 6 erfordert Umpolung

**Original:**

Caprara, G. V., Alessandri, G., Eisenberg, N., Kupfer, A., Steca, P., Caprara, M. G., Yamaguchi, S., Fukuzawa, A. & Abela, J. (2012). The Positivity Scale. *Psychological Assessment*, 24 (3), 701–712.

**Deutsche Übersetzung:**

König, D. (2012). *Positivitäts-Skala – deutsche Übersetzung der Positivity Scale*. Zugriff am tt.mm.jjjj. Verfügbar unter <http://dk.akis.at/Positivitaets-Skala.pdf>